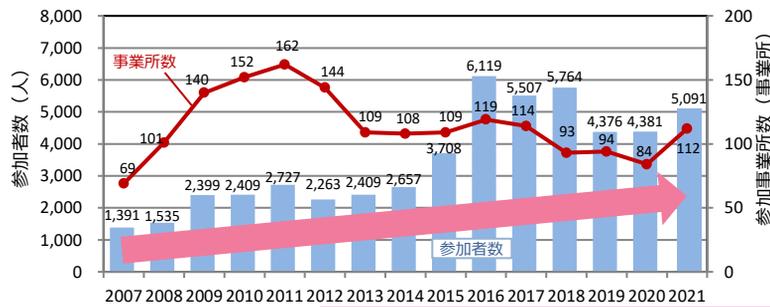


スマート通勤おかやまのススメ

“スマート通勤おかやま”とは？

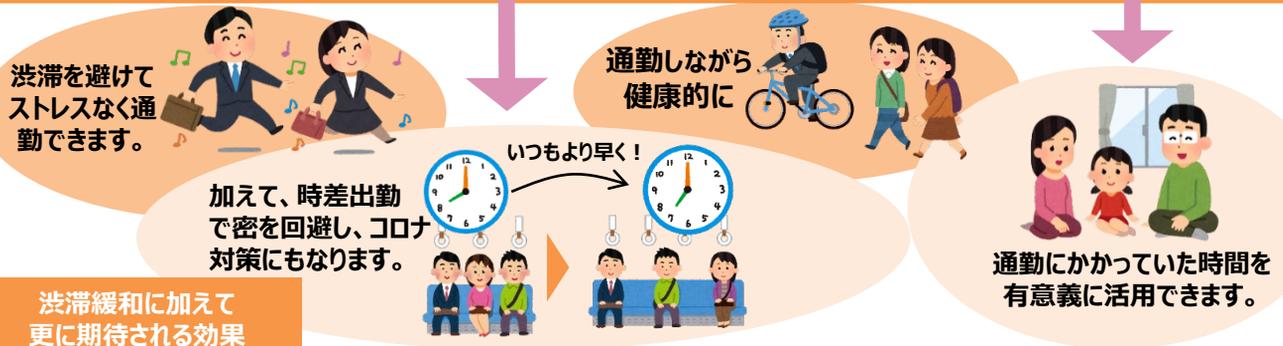
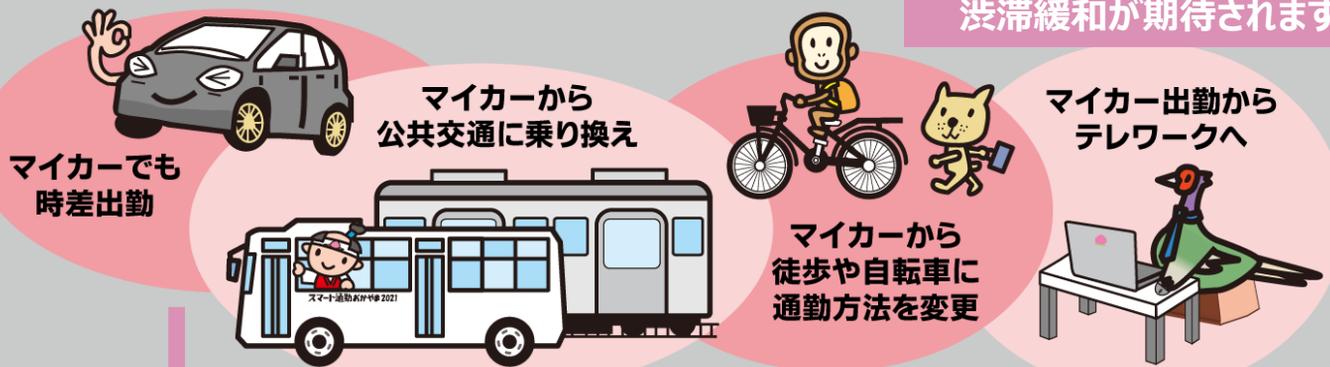
- “スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減やCO2削減、車に頼らないまちづくりを進めていくために、徒歩や自転車、公共交通等を利用して通勤する取り組みです。
- マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、岡山県下で約100社、数千名が一斉に時差出勤やテレワーク等のスマート通勤に取り組みます。

▼「スマート通勤おかやま」の参加者数推移



▼スマート通勤のイメージ

スマート通勤を実施することで
渋滞緩和が期待されます



実施期間

2022年10月24日 (月) ~11月4日 (金) の12日間
うち**統一参加日 11月2日 (水)**

参加方法は？

意外と簡単に
参加できます！

- はじめに事業所登録をいただき、期間中のスマート通勤実施結果を教えてください。

- 個人の参加登録や実施結果・担当者アンケートの記入はWEBで簡単にできます。

事業所登録

登録期日
10/21

スマート通勤実施

結果報告

送信期日
11/25

スマート通勤おかやま

検索

<http://smart-okayama.net/smart/>

※期日後のご登録も可能です。

※紙面でのアンケート等にご回答いただく形でも参加可能です。
※参加方法の詳細は同封の「ご参加の方法」をご覧ください。

参加者が“実感”した効果（2021年の結果より）

○過去の取り組みでは、多くの方がリフレッシュ効果や仕事の効率アップ等を実感されています。

▼リフレッシュ効果の実感

- ✓良い運動になりリフレッシュできた。
- ✓季節の移ろいや光景を見て良かった。
- ✓徒歩・自転車通勤は余計なストレスが無く気持ちに余裕ができる。
- ✓運動不足の解消ができてよかった。
- ✓プライベートの時間もできて有効に活用できた。
- ✓在宅勤務により、家族との団欒時間が増加した。
- ✓朝活に参加できた。
- ✓気分転換になった。



▼仕事の効率化に関する実感

- ✓早く通勤することで、**時間にも精神的にも余裕**ができた。
- ✓相乗り相手と話しながら来ることで、**楽しい通勤**ができた。
- ✓「スマート通勤」することで**仕事の効率**がアップした。
- ✓時差通勤で**通勤時間が短縮**できた。
- ✓「スマート通勤」することで、**渋滞のストレスが軽減**されて良かった。
- ✓早起きすることで、**時間を有効に活用**することができた。



▼その他に関する実感

- ✓CO2削減や渋滞削減を意識するきっかけとなった。
- ✓節約できた。
- ✓健康維持が確保できた。
- ✓習慣を変える良いきっかけになった。
- ✓渋滞に巻き込まれず**余裕をもって通勤**できた。
- ✓会社のウォーキングキャンペーンと開催が同時期だったので、**積極的に参加**できた。
- ✓通勤方法の変更により、**新しい発見**があった。



[出典]2021年アンケート結果

事業所における取り組みPRの実施例

○今年もアワード表彰や実施結果のフィードバックを行います。貴事業所の地域貢献活動としてアピールができます。

アワード表彰の周知・PR

今年も表彰を実施します！

<2021アワード表彰結果>

	対象事業所
大賞	社会福祉法人 岡山博愛会
優秀賞	株式会社 林原協同組合 倉敷市環境保全協会 エスタカヤ電子工業株式会社
普段からスマートで賞	社会福祉法人 岡山博愛会
スマート健康賞	社会福祉法人 岡山博愛会
公共交通活性化賞	株式会社 山陽設計
スマート新人賞	両備HD株式会社テクノモビリティカンパニー
自宅で頑張ったで賞	株式会社 両備システムズ
賢いリサの使い方で賞	両備ホーディングス(株)両備カウチーズカンパニー
スマート復活賞	株式会社 両備システムズ
スマート拡大賞	岡山土地倉庫株式会社



<事業所HPでのPR>

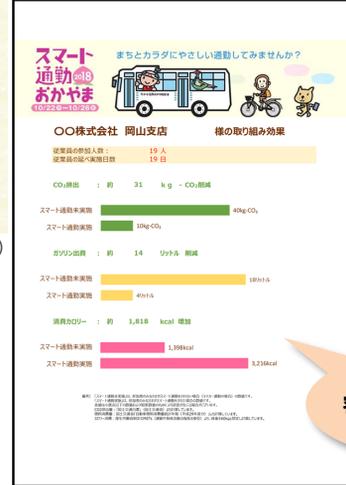
▼社会福祉法人 岡山博愛会



(2022年4月発行 広報誌より)

※2021年度は、感染症対策の観点から集合形式での表彰式は開催せず、受賞企業には、委員会を代表し岡山市・倉敷市・岡山国道事務所から個別に表彰状を授与もしくは送付する形とした。

実施結果の周知



webでは入力内容がリアルタイムで反映されます！

こんな取り組みも行っています！

①「ももちやり」を使ってスマート通勤！！

コミュニティサイクル「ももちやり」を活用し、普段の通勤にスマート通勤を取り入れてみませんか？
街中に設置されたサイクルポート（専用駐輪場）で自転車を借り、別のサイクルポートへ返すことができます。現在、岡山市内に35か所のサイクルポートが設置されています。

HP: <http://momochari.jp/>



②エコドライブ宣言をしてステッカーをゲット！

エコドライブとは、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料の節約に努める『環境に配慮した自動車運転』のことです。毎年11月をエコドライブ推進月間として、エコドライブの普及に向けた取組を強化しています。

岡山県では、エコドライブの実践を宣言いただいた方に対し、オリジナルステッカーを贈呈しています。

HP: <https://www.pref.okayama.jp/page/654582.html>

