

参加者 募集 (無料)

詳細は次頁を
ご確認ください

GOOD ROUTE 朝活プロジェクト第2弾

朝のクラブ活動で時間の有効活用しませんか

いつもより早起きして、通勤・通学途中に【朝のクラブ活動】に参加しませんか
朝日を浴びながら体を動かしたり、趣味を増やしたりと

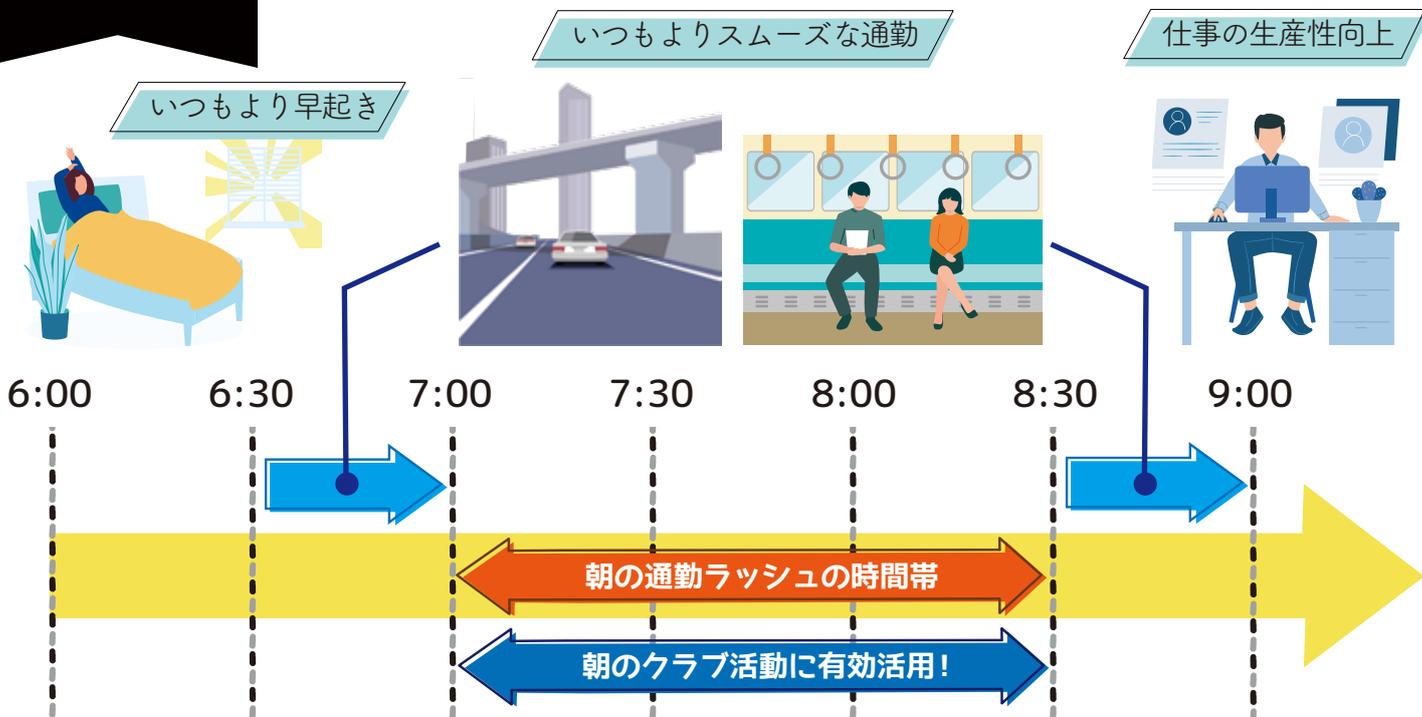
【朝のクラブ活動】はメリットがいっぱい!

メリット

- ・渋滞のストレス緩和
- ・空いている電車やバス
- ・健康な心と体
- ・趣味や知識が増える
- ・新しい出会い
- ・仕事の生産性向上 など

GOOD ROUTE 朝活プロジェクト

朝の時間を利用して 普段できない活動しよう



朝のクラブ活動

朝の通勤ラッシュの時間を自分の健康や趣味、新しい出会いに有効活用してみませんか?



朝のクラブ活動 参加者募集

CLUB / 01



ノルディックウォーク教室



講師 ノルディックウォーキング協会認定インストラクター

募集方法

参加希望の方は、①参加者の氏名（複数の場合は人数分）
②参加したい教室名、③参加日、④連絡先（当日連絡がつく
代表者の連絡先）を下記のメールアドレスにお送り下さい。

メールアドレス info@smart-okayama.net

募集〆切 **令和3年10月27日（水）**

日時

令和3年11月1日（月）6時50分～8時00分
令和3年11月8日（月）6時50分～8時00分

場所

岡山県総合グラウンド
〒700-0012 岡山県岡山市北区いずみ町2-1

行程

06:50 集合（総合グラウンドクラブ前集合）
07:00～07:55（55分）講師の指導のもと、教室を実施
08:00 解散

備考

- ・参加費は**無料**です。なお、定員は、**各日先着10名**とさせていただきます。
- ・参加後のアンケート調査へのご協力をお願い致します。
- ・ノルディックウォークのポールは無料で貸し出し致します。
- ・参加者にはGOODROUTE トートバックをプレゼント致します。
- ・駐車場代は、自己負担（100円/1時間）となります。
- ・動きやすい恰好でご来場下さい。

CLUB / 02



写真教室

写真で道草して新しい
自分を発見しよう！

第1駐車場【集合場所】



講師 タケマサアトリエ フォトゼミ

募集方法

参加希望の方は、①参加者の氏名（複数の場合は人数分）
②参加したい教室名、③参加日、④連絡先（当日連絡がつく
代表者の連絡先）を下記のメールアドレスにお送り下さい。

メールアドレス info@smart-okayama.net

募集〆切 **令和3年10月27日（水）**

日時

令和3年11月2日（火）6時50分～8時00分
令和3年11月9日（火）6時50分～8時00分

場所

浦安総合公園（東地区）
〒702-8025 岡山県岡山市南区浦安南町493-2

行程

06:50 集合
（第1駐車場：岡山市総合文化体育館の北側にある駐車場）
07:00～07:55（55分）講師の指導のもと、教室を実施
08:00 解散

備考

- ・参加費は**無料**です。なお、定員は、**各日先着20名**とさせていただきます。
- ・参加後のアンケート調査へのご協力をお願い致します。
- ・参加者にはGOODROUTE トートバックをプレゼント致します。
- ・駐車場代は、普通車1台につき2時間まで無料です。
- ・動きやすい恰好でご来場下さい。