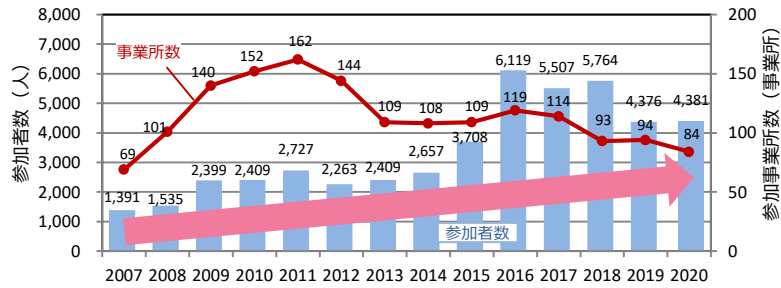


# スマート通勤おかやまのススメ

## “スマート通勤おかやま”とは？

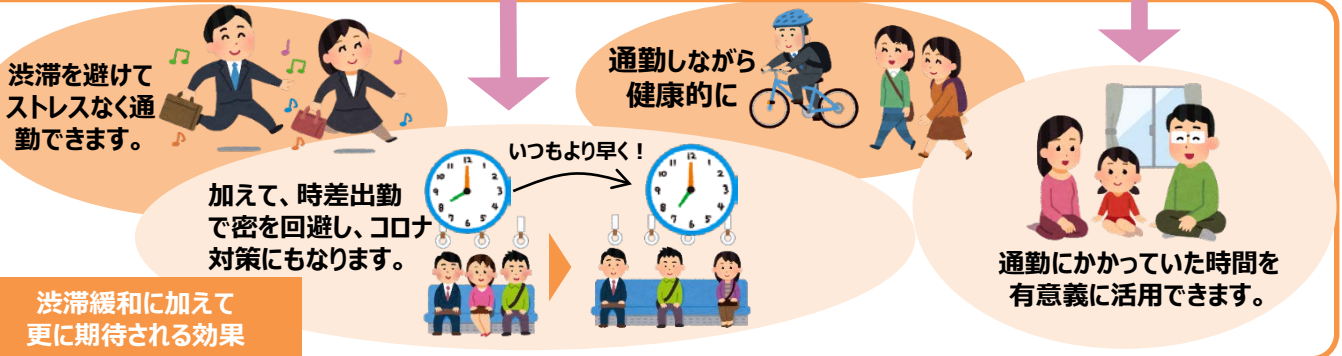
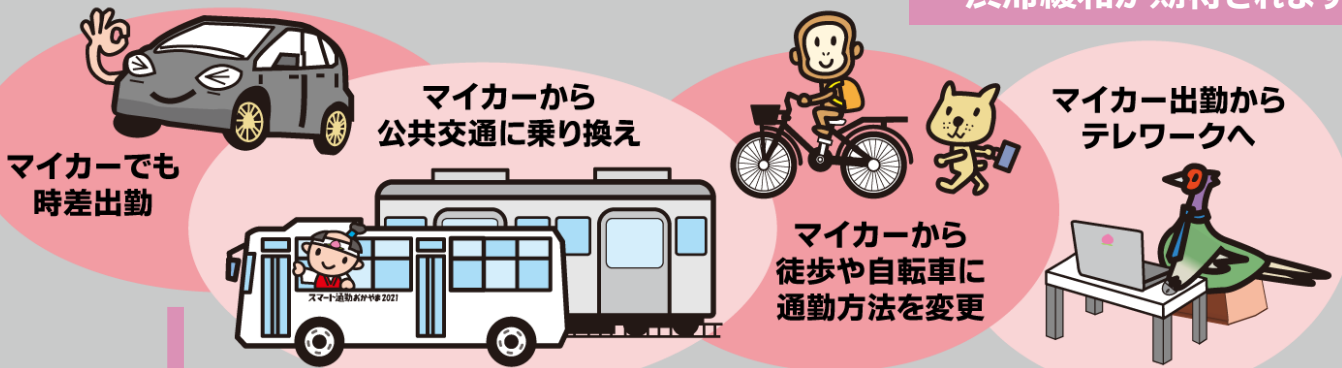
- “スマート通勤おかやま”とは、岡山の渋滞削減やCO2削減、車に頼らないまちづくりを進めていくために、徒歩や自転車、公共交通等を利用して通勤する取り組みです。
- マイカーでないと通勤できない方も、普段からマイカー以外で通勤されている方も、岡山県下で約100社、数千名が一斉に時差出勤やテレワーク等のスマート通勤に取り組みます。

▼「スマート通勤おかやま」の参加者数推移



## ▼スマート通勤のイメージ

スマート通勤を実施することで  
渋滞緩和が期待されます



**実施期間**

**2021年11月1日 (月) ~11月12日 (金) の12日間**

**参加方法は？**

意外と簡単に  
参加できます！

○はじめに事業所登録をしていただき、期間中のスマート通勤実施結果を教えてください。

○個人の参加登録や実施結果・担当者アンケートの記入はWEBで簡単にできます。

事業所  
登録

スマート通勤  
実施

結果  
報告

登録期日  
10/29

送信期日  
11/26

※期日後のご登録も可能です。

スマート通勤おかやま

検索

<http://smart-okayama.net/smart/>

※紙面でのアンケート等にご回答いただく形でも参加可能です。  
※参加方法の詳細は同封の「ご参加の方法」をご覧ください。

# 参加者が“実感”した効果（2020年の結果より）

○過去の取り組みでは、多くの方がリフレッシュ効果や仕事の効率アップ等を実感されています。

## ▼リフレッシュ効果の実感

- ✓季節を肌で感じる事が出来た。また、帰りに流れ星を見る事が出来た。
- ✓地域の防犯員の方との**気持ち良い挨拶**から一日が始まる。
- ✓早く着いた時間で**ウォーキング**を行った。
- ✓**体力作り**と**ダイエット**の一環になった。
- ✓普段通らない道を通して発見があった。
- ✓**気持ちのリフレッシュ**に繋がる。
- ✓いつもより早く家を出るために**早寝早起き**ができるようになった。
- ✓**気分転換**ができた。



## ▼仕事の効率化に関する実感

- ✓経路変更をし、渋滞に巻き込まれず**気持ちに余裕を持って通勤**することができた。
- ✓少し早く通勤できると渋滞や人通りもなく落ち着いた気持ちで職場に来ることができて、何か急なことが起きても**余裕を持って対応**ができた。
- ✓**たまっている仕事**が少し片付いた。
- ✓相乗りにより**仕事上関係の少ない同僚**と会話ができた。
- ✓相乗りで**コミュニケーション**が深まった。
- ✓同僚と**楽しく出勤**できた。



## ▼その他に関する実感

- ✓**ガソリンの消費を抑制**できた。
- ✓マイカーからバスにしたため、**駐車場代がかからない**のはいいと思いました。
- ✓定期検診や人間ドックなどでの**血液検査等の結果**がよく、**医療関係の方に褒められる**。
- ✓**健康維持・増進が確保**できた。
- ✓**自転車のありがたみ**を感じた。
- ✓CO2削減等、**環境問題について考えるきっかけ**となった。
- ✓**公共交通手段を利用するメリット**を感じた。



[出典]2020年アンケート結果

# 事業所における取り組みPRの実施例

○今年もアワード表彰や実施結果のフィードバックを行います。貴事業所の地域貢献活動としてアピールができます。

## アワード表彰の周知・PR

今年も表彰を実施します！

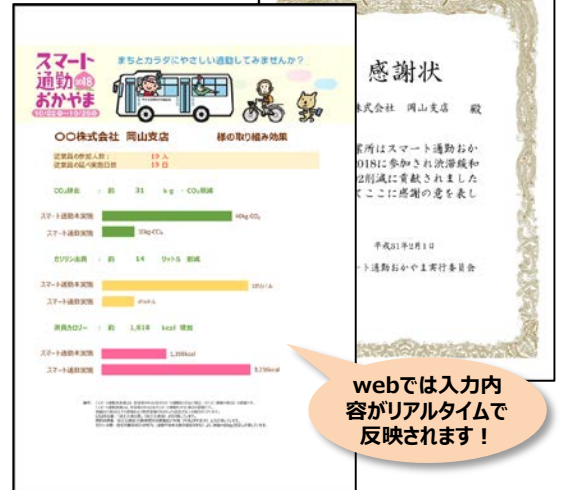
<2020アワード表彰結果>

	対象事業所	
大賞	株式会社 林原	
優秀賞	平和電気株式会社	
	水島ガス株式会社	
	シャープタカワ電子工業株式会社	
部門賞	普段からスマートで賞	株式会社 林原
	スマート健康賞	平和電気株式会社
	公共交通活性化賞	OEC株式会社
	スマート継続賞	日本エクスラン工業株式会社西大寺工場
	スマート継続賞	平和電気株式会社
	地球にエコで賞	社会福祉法人 岡山博委会
	自宅で頑張ったで賞	株式会社 林原

## 実施結果の周知

<事業所HPでのPR>

▼アサゴエ工業株式会社



※2020年度は、感染症対策の観点から集合形式での表彰式は見送り

webでは入力内容がリアルタイムで反映されます！

## こんな取り組みも行っています！

### ①「ももちやり」を使ってスマート通勤！！

コミュニティサイクル「ももちやり」を活用し、普段の通勤にスマート通勤を取り入れてみませんか？  
街中に設置されたサイクルポート（専用駐輪場）で自転車を借り、別のサイクルポートへ返すことができます。現在、岡山市内に35か所のサイクルポートが設置されています。

HP: <http://momochari.jp/>



### ②エコドライブ宣言をしてステッカーをゲット！

エコドライブとは、やさしい発進を心掛けたり、無駄なアイドリングをやめるなど、燃料の節約に努める『環境に配慮した自動車運転』のことです。毎年11月をエコドライブ推進月間として、エコドライブの普及に向けた取組を強化しています。

岡山県では、エコドライブの実践を宣言いただいた方に対し、オリジナルステッカーを贈呈しています。

HP: <https://www.pref.okayama.jp/page/654582.html>

