

新たな生活タイム
＜朝活（例）＞



朝日とともに
目覚め

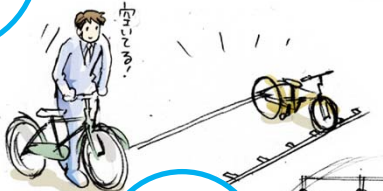
6:00



子供とストレッチ
（今日もやるぞ!）

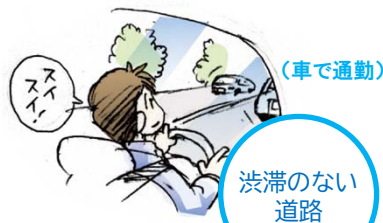
6:30

すがすがしい
朝に
自分のペース
で出勤



空いてる
駐輪場
空いてる
電車やバス

7:00



渋滞のない
道路

空いてる車内で読書や勉強...

7:30

クーポンで
お得に
朝タイム



ゆとりの朝に
メールチェック、
NEWSチェック、
今日の仕事段取り

8:00



一番に出社
朝から仕事テキパキ...

8:30

9:00

いつもの生活タイム

ギリギリまで、..
目覚ましベル、
2回、3回、先送り



寝起きバタバタ
家族と会話もなく、
急いで出発



空きのない
密集した駐輪場
満員電車
（ふう、..疲れる）
..ため息



渋滞している道路、イライラ...



ギリギリで出社、
タイムカード、
寝ぼけた、
疲れた頭で、
メールチェック...

